

ADULTES

1ère Inscription Renouvellement

Documents à fournir

Merci de remplir tous les champs en LETTRES MAJUSCULES

- La fiche d'inscription 1 photo d'identité (Nouveaux adhérents) Questionnaire de santé (Annexe1)
- Le règlement (1 ou 3 chèques (inclure le montant de la licence dans le 1er chèque), espèces ou coupons sport)

NOM :

Prénom: Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code postal : Ville :

N° Téléphone : Mobile :

E-mail:@.....

Profession :

Nom et N° de téléphone d'une personne à joindre en cas d'urgence :

 Choix du ou des cours  **(T)** = cours Tonic/Cardio (3 séances) **(Z)** = cours Doux/Zen (9 séances)

✨ 12 SÉANCES / SEMAINE ✨

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
	<input type="checkbox"/> Gym' adaptée « Sport-Santé » (Z) 9h-10h	<input type="checkbox"/> Pilates (Z) 9h15-10h15		
<input type="checkbox"/> Yoga (Z) 12h15-13h	<input type="checkbox"/> Pilates (Z) 12h15-13h		<input type="checkbox"/> Postural Ball® (Z) 12h-12h45	<input type="checkbox"/> Bodysculpt (T) 12h15-13h
<input type="checkbox"/> Cardio HIIT /circuit training (T) 19h-19h45	<input type="checkbox"/> Energy Fit (T) 19h-20h	<input type="checkbox"/> Pilates (Z) 19h-19h45	<input type="checkbox"/> Postural Ball® (Z) 19h00-19h45	
<input type="checkbox"/> Postural Ball® (Z) 20h-20h45			<input type="checkbox"/> Yoga (Z) 20h-21h	

ADULTES

Tarifs

- ★ Licence : 28€
- ★ Cotisation (**réduction 10% pour les + de 60 ans**):
 - 1 cours hebdo **à définir** **165€** (soit **55€/trim**)
 - Forfait « **Tonic** » => 2 séances **à définir** parmi les séances **(T)** **195€** (soit **65€/trim**)
 - Forfait « **Sport-Santé & Bien-Être** » (**Postural Ball®/Pilates /Gym adaptée/Yoga**)
 - => 2 séances **à définir** parmi les séances **(Z)** **225€** (soit **75€/trim**)
 - => 3 séances **à définir** parmi les séances **(Z)** **255€** (soit **85€/trim**)
 - Forfait « **Tonic** » **(T)** + 1 séance **(Z)** **225€** (soit **75€/trim**)
 - Forfait « **Tonic** » **(T)** + 2 séances **(Z)** **255€** (soit **85€/trim**)
 - Forfait « **Tonic** » **(T)** + 3 séances **(Z)** **285€** (soit **95€/trim**)



Séances vidéos => Sport à la maison pendant les **vacances scolaires** **OFFERT** à tous nos licenciés

J'ai + de 60ans, je bénéficie de **10% de réduction** sur ma cotisation **annuelle** (à déduire sur le dernier chèque si paiement en 3fois)

- ★ **Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée des dossiers** (nombre de places limité dans certaines salles)
- ★ Les séances de **Pilates, Postural Ball®, Gym adaptée et Yoga** sont à effectif limité.
- ★ Matériel à apporter par vos soins: un tapis de gym, un swiss ball (Postural Ball®), des baskets propres dédiées à la salle, chaussettes anti-dérapantes pour les activités Z, et 1 bouteille d'eau.
- ★ Possibilité de faire 3 chèques datés du 1^{er} jour de cours à l'ordre de **Ma Pause Gym'** (date d'encaissement : 1^{er} oct / 1^{er} janv / 1^{er} avril  **merci de RESPECTER le montant indiqué par TRIMESTRE (cf ci-dessus) si règlement en 3 fois.**

- Je souhaite une facture pour mon CE
- J'ai bien pris connaissance du Règlement Intérieur (Annexe2) et je m'engage à le respecter, de la clause sur la protection des données RGPD (Annexe 3) ainsi que de la possibilité pour moi de souscrire une assurance complémentaire IAC SPORT+* (Annexe 4), à l'assurance de base incluse dans ma licence.
- J'autorise l'association Ma Pause Gym' à me photographier lors d'un cours ou d'un événement et d'utiliser ces photos dans le cadre de la communication de l'association (ex : Page Facebook, article presse...)

Comment avez-vous connu Ma Pause Gym' (Bouche à oreille, flyer, Facebook, site internet, Forum, OIS, événement, affiche, presse.. ?)

Le/...../..... à

Signature :

Règlement de la licence 28€ + de la cotisation de				
<input type="checkbox"/> 165€	<input type="checkbox"/> 195€	<input type="checkbox"/> 225€	<input type="checkbox"/> 255€	<input type="checkbox"/> 285€
<input type="checkbox"/> Réduction 10% sur la cotisation pour les + de 60ans Paiement : <input type="checkbox"/> en 1 fois <input type="checkbox"/> en 3 fois Mode de règlement choisi : <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> Coupons-Sport <input type="checkbox"/> chèques  Banque : Chèque1 n° (inclure montant de la licence de 28€): Montant : Chèque2 n° Montant : Chèque3 n° Montant :				

***L'assurance complémentaire IAC Sport+ (11,85€)** : cette garantie renforcée est facultative (plafonds d'indemnisation élevés, prestations d'assistance à domicile...) et intervient en cas d'accidents survenant lors des activités mises en place par la Fédération ou les structures affiliées, ou lors des trajets aller et retour. Les prestations prévues par la garantie se substituent à celles dont le licencié bénéficie au titre du contrat souscrit par la FFEPGV.