

Ma Pause Gym' a fait sa rentrée  
**Article exclusif réservé aux abonnés**

Publié le 30/11/2015 à 03:52



C'est un très beau démarrage pour cette nouvelle association de gymnastique volontaire pujaudranaise qui ne compte pas moins de 70 adhérents après

seulement quelques semaines d'existence. Il n'est d'ailleurs pas trop tard pour rejoindre les animatrices Valérie et Sandra ainsi que leurs pratiquantes sur les différents cours proposés toute la semaine. Sachez que le tarif est proratisé en fonction de votre mois d'adhésion.

Des cours sont proposés comme suit. **Lundi** : de 9 h 15 à 10 h 15, gym cardio et renforcement musculaire à la salle des fêtes du haut. **Mardi** : de 9 h 15 à 10 h 15, gym douce, à la salle des fêtes du haut ; de 12 h 15 à 13 heures, Zumba fitness, à la salle Michel- Daudet. **Mercredi** : de 18 h 15 à 19 heures, Zumba Kids (+ de 6 ans), à la salle des fêtes du haut. **Jeudi** : de 20 heures à 21 heures, Zumba Fitness, à la salle Michel - Daudet. **Vendredi** : de 12 h 15 à 13 heures, gym cardio et renforcement musculaire, à la salle Michel-Daudet. **Samedi** : de 10 heures à 10 h 45, gym éveil pour les «Les lutins» (3-5 ans), à la salle de motricité. Samedi : de 11 heures à 11 h 45, Zumba Kids Junior (4-6ans), à la salle de motricité.

**Pour information** : la salle Michel-Daudet est équipée de douche

**Nouveau** : Dès janvier 2016, un cours de «Zumba Kids Junior» pour les 4-6 ans aura lieu le samedi de 11 heures à 11 h 45. N'hésitez pas à prendre contact pour inscrire votre enfant dès aujourd'hui car les places sont limitées !

En plus des cours réguliers, Ma Pause Gym' organise des événements ponctuels. La Zumba Kids Party pour Halloween a d'ailleurs remporté un franc succès avec pas moins de 28 enfants au total venus de **Pujaudran**, La Salvetat-Saint-Gilles, Muret, Colomiers, L'Isle-Jourdain.

**A noter en 2016** : le 10 janvier, MasterClass Zumba adultes : «Je suis une star» ; le 13 mars, Zumba kids et kids Junior Party : «Zumba Chocolat» le 8 mai, Master class Zumba adultes : «Red Party» ; le 2 juillet, spectacle de fin d'année pour petits et grands avec auberge espagnole

*La Dépêche du Midi*