

Ma Pause Gym : cours de piloxing



Avec Ma Pause Gym, une ambiance et du plaisir./Photo DDM, R. V.

Le Piloxing est un nouveau programme d'entraînement fitness interdisciplinaire, qui combine le « meilleur » de la boxe, du pilates et de la danse, activité accessible à tous, quels que soient l'âge et la condition physique. Cette discipline vous est proposée par l'association Ma Pause Gym qui vient de fêter son premier anniversaire. Elle vous attend tous les mardis, de 20 heures à 21 heures, salle Michel-Daudet sur le stade Guy-Crapiz. La nouvelle année 2016-2017 vous propose un essai gratuit pour voir. Infos facebook Ma Pause Gym : mapausegym@gmail.com ou 06 63 00 89 52.

La Dépêche du Midi

PUJAUDRAN **VIE LOCALE**

A lire aussi

Contenus sponsorisés

Recommandé par



Vanessa Paradis : un nouvel homme dans sa vie ?
(Madame Figaro)



Du scooter à la chapka : 8 photos qui ont plombé François Hollande
(L'Obs)



L'actrice Lisa Lynn Masters s'est donné la mort
(Elle)



Trouvez le cadeau idéal à mettre sous le sapin.
(Swatch Look Fab)



BFM Story: Walter Broccoli part en guerre contre le FN - 19/12
(Orange)



Ils se disputent devant Danse avec les stars et finissent aux urgences
(BFM)

Sur la Dépêche

Il double en wheeling et se casse les deux poignets

La grippe aviaire présente dans le département

Plan Gemini d'Airbus: inquiète, l'intersyndicale demande un rendez-vous à Tom Enders

Le projet du couvent dominicain inquiète

Le corps d'une femme repêché dans la Garonne

Maison de retraite : une femme de 85 ans frappée à mort par une résidente

Sur le Web

La pauvreté à tous les visages, faites un don au Secours Catholique (Secours Catholique)

Flavie Flament violée, son ex-mari Benjamin Castaldi réagit (VIDEO) (BFMTV)

Marilou Berry à fondu. Découvrez sa spectaculaire perte de poids (Le Parisien)

Cancer du pancréas : les signes (Medisite)

Comment réduire votre Diabète naturellement (Santé Nature Innovation)

Soin maison anti-poches et anticernes (Ma Vie En Couleurs)

Combinaison-pantalon Femme à 49,95 € sur Promod.fr

Promod

Kusmi Tea présente la Pop Cup, une tisanière au design épuré et moderne. Son verre résiste

Pop Cup Tisanière avec fi

Forfait Orange 4G tout illimité* pour pros dès 19,99€HT/mois ! Voir conditions

N'hésitez plus !

Publicité

Donner votre avis !

Votre pseudo : (obligatoire)

Votre commentaire :

[Charte de modération](#)

Votre commentaire est soumis à notre charte de modération. En cas de non-respect (propos racistes ou insultants...) il ne sera pas publié.
Cliquez ici pour écrire et merci pour votre contribution.

[Suivre ce fil de discussion](#)

[Envoyer ce commentaire](#)

©ladepeche.fr

Certifié OJD

[Nous contacter](#) | [Mentions légales](#) | [Nous recrutons](#) | [RSS](#) | [Plan du site](#) | [Charte de modération](#)